

برنامه غذایی نیمسال اول ۹۹-۱۳۹۸ مؤسسه آموزش عالی اقبال لاهوری

هفته هشتم		
شنبه	۹۸/۰۸/۲۵	جوجه کباب
یکشنبه	۹۸/۰۸/۲۶	خورشت قرمه سبزی
دوشنبه	۹۸/۰۸/۲۷	چلو کباب
سه شنبه	۹۸/۰۸/۲۸	چلو مرغ
چهارشنبه	۹۸/۰۸/۲۹	چلو گوشت
پنج شنبه	۹۸/۰۹/۳۰	استانبولی
هفته نهم		
شنبه	۹۸/۰۹/۰۲	خورشت قرمه سبزی
یکشنبه	۹۸/۰۹/۰۳	چلو کباب
دوشنبه	۹۸/۰۹/۰۴	چلو مرغ
سه شنبه	۹۸/۰۹/۰۵	چلو گوشت
چهارشنبه	۹۸/۰۹/۰۶	استانبولی
پنج شنبه	۹۸/۰۹/۰۷	جوجه کباب
هفته دهم		
شنبه	۹۸/۰۹/۰۹	چلو کباب
یکشنبه	۹۸/۰۹/۱۰	چلو مرغ
دوشنبه	۹۸/۰۹/۱۱	چلو گوشت
سه شنبه	۹۸/۰۹/۱۲	استانبولی
چهارشنبه	۹۸/۰۹/۱۳	جوجه کباب
پنج شنبه	۹۸/۰۹/۱۴	خورشت قرمه سبزی
هفته یازدهم		
شنبه	۹۸/۰۹/۱۶	چلو مرغ
یکشنبه	۹۸/۰۹/۱۷	چلو گوشت
دوشنبه	۹۸/۰۹/۱۸	استانبولی
سه شنبه	۹۸/۰۹/۱۹	جوجه کباب
چهارشنبه	۹۸/۰۹/۲۰	خورشت قرمه سبزی
پنجشنبه	۹۸/۰۹/۲۱	چلو کباب
هفته دوازدهم		
شنبه	۹۸/۰۹/۲۳	چلو گوشت
یکشنبه	۹۸/۰۹/۲۴	استانبولی
دوشنبه	۹۸/۰۹/۲۵	جوجه کباب
سه شنبه	۹۸/۰۹/۲۶	خورشت قرمه سبزی
چهارشنبه	۹۸/۰۹/۲۷	چلو کباب
پنجشنبه	۹۸/۰۹/۲۸	چلو مرغ
هفته سیزدهم		
شنبه	۹۸/۰۹/۳۰	استانبولی
یکشنبه	۹۸/۱۰/۰۱	جوجه کباب
دوشنبه	۹۸/۱۰/۰۲	خورشت قرمه سبزی
سه شنبه	۹۸/۱۰/۰۳	چلو کباب
چهارشنبه	۹۸/۱۰/۰۴	چلو مرغ
پنجشنبه	۹۸/۱۰/۰۵	چلو گوشت
هفته چهاردهم		
شنبه	۹۸/۱۰/۰۷	جوجه کباب
یکشنبه	۹۸/۱۰/۰۸	خورشت قرمه سبزی
دوشنبه	۹۸/۱۰/۰۹	چلو کباب
سه شنبه	۹۸/۱۰/۱۰	چلو مرغ
چهارشنبه	۹۸/۱۰/۱۱	چلو گوشت
پنجشنبه	۹۸/۱۰/۱۲	استانبولی
هفته پانزدهم		
شنبه	۹۸/۱۰/۱۴	خورشت قرمه سبزی
یکشنبه	۹۸/۱۰/۱۵	چلو کباب
دوشنبه	۹۸/۱۰/۱۶	چلو مرغ
سه شنبه	۹۸/۱۰/۱۷	چلو گوشت
چهارشنبه	۹۸/۱۰/۱۸	استانبولی
پنجشنبه	۹۸/۱۰/۱۹	جوجه کباب

هفته اول		
شنبه	۹۸/۰۷/۰۶	استانبولی
یکشنبه	۹۸/۰۷/۰۷	جوجه کباب
دوشنبه	۹۸/۰۷/۰۸	خورشت قرمه سبزی
سه شنبه	۹۸/۰۷/۰۹	چلو کباب
چهارشنبه	۹۸/۰۷/۱۰	چلو مرغ
پنج شنبه	۹۸/۰۷/۱۱	چلو گوشت
هفته دوم		
شنبه	۹۸/۰۷/۱۳	جوجه کباب
یکشنبه	۹۸/۰۷/۱۴	خورشت قرمه سبزی
دوشنبه	۹۸/۰۷/۱۵	چلو کباب
سه شنبه	۹۸/۰۷/۱۶	چلو مرغ
چهارشنبه	۹۸/۰۷/۱۷	چلو گوشت
پنج شنبه	۹۸/۰۷/۱۸	استانبولی
هفته سوم		
شنبه	۹۸/۰۷/۲۰	خورشت قرمه سبزی
یکشنبه	۹۸/۰۷/۲۱	چلو کباب
دوشنبه	۹۸/۰۷/۲۲	چلو مرغ
سه شنبه	۹۸/۰۷/۲۳	چلو گوشت
چهارشنبه	۹۸/۰۷/۲۴	استانبولی
پنج شنبه	۹۸/۰۷/۲۵	جوجه کباب
هفته چهارم		
شنبه	۹۸/۰۷/۲۷	تعطیل
یکشنبه	۹۸/۰۷/۲۸	چلو کباب
دوشنبه	۹۸/۰۷/۲۹	چلو مرغ
سه شنبه	۹۸/۰۷/۳۰	چلو گوشت
چهارشنبه	۹۸/۰۸/۰۱	استانبولی
پنج شنبه	۹۸/۰۸/۰۲	جوجه کباب
هفته پنجم		
شنبه	۹۸/۰۸/۰۴	چلو مرغ
یکشنبه	۹۸/۰۸/۰۵	تعطیل
دوشنبه	۹۸/۰۸/۰۶	چلو گوشت
سه شنبه	۹۸/۰۸/۰۷	تعطیل
چهارشنبه	۹۸/۰۸/۰۸	استانبولی
پنج شنبه	۹۸/۰۸/۰۹	جوجه کباب
هفته ششم		
شنبه	۹۸/۰۸/۱۱	چلو گوشت
یکشنبه	۹۸/۰۸/۱۲	استانبولی
دوشنبه	۹۸/۰۸/۱۳	جوجه کباب
سه شنبه	۹۸/۰۸/۱۴	خورشت قرمه سبزی
چهارشنبه	۹۸/۰۸/۱۵	تعطیل
پنج شنبه	۹۸/۰۸/۱۶	چلو کباب
هفته هفتم		
شنبه	۹۸/۰۸/۱۸	استانبولی
یکشنبه	۹۸/۰۸/۱۹	جوجه کباب
دوشنبه	۹۸/۰۸/۲۰	خورشت قرمه سبزی
سه شنبه	۹۸/۰۸/۲۱	چلو کباب
چهارشنبه	۹۸/۰۸/۲۲	چلو مرغ
پنج شنبه	۹۸/۰۸/۲۳	چلو گوشت