

برنامه غذایی نیمسال اول ۹۸-۱۳۹۷ مؤسسه آموزش عالی اقبال لاهوری

هفته هشتم		
چلو مرغ	۹۷/۰۸/۲۶	شنبه
استانبولی	۹۷/۰۸/۲۷	یکشنبه
جوجه کباب	۹۷/۰۸/۲۸	دوشنبه
رولت گوشت	۹۷/۰۸/۲۹	سه شنبه
کباب کوبیده	۹۷/۰۸/۳۰	چهارشنبه
خورشت قرمه سبزی	۹۷/۰۹/۰۱	پنج شنبه
هفته نهم		
رولت گوشت	۹۷/۰۹/۰۲	شنبه
تعطیل	۹۷/۰۹/۰۴	یکشنبه
چلو مرغ	۹۷/۰۹/۰۵	دوشنبه
جوجه کباب	۹۷/۰۹/۰۶	سه شنبه
خورشت قرمه سبزی	۹۷/۰۹/۰۷	چهارشنبه
کباب کوبیده	۹۷/۰۹/۰۸	پنج شنبه
هفته دهم		
چلو مرغ	۹۷/۰۹/۱۰	شنبه
استانبولی	۹۷/۰۹/۱۱	یکشنبه
جوجه کباب	۹۷/۰۹/۱۲	دوشنبه
خورشت قرمه سبزی	۹۷/۰۹/۱۳	سه شنبه
رولت گوشت	۹۷/۰۹/۱۴	چهارشنبه
کباب کوبیده	۹۷/۰۹/۱۵	پنج شنبه
هفته یازدهم		
استانبولی	۹۷/۰۹/۱۷	شنبه
کباب کوبیده	۹۷/۰۹/۱۸	یکشنبه
رولت گوشت	۹۷/۰۹/۱۹	دوشنبه
چلو مرغ	۹۷/۰۹/۲۰	سه شنبه
خورشت قرمه سبزی	۹۷/۰۹/۲۱	چهارشنبه
جوجه کباب	۹۷/۰۹/۲۲	پنجشنبه
هفته دوازدهم		
رولت گوشت	۹۷/۰۹/۲۴	شنبه
استانبولی	۹۷/۰۹/۲۵	یکشنبه
چلو مرغ	۹۷/۰۹/۲۶	دوشنبه
خورشت قرمه سبزی	۹۷/۰۹/۲۷	سه شنبه
کباب کوبیده	۹۷/۰۹/۲۸	چهارشنبه
جوجه کباب	۹۷/۰۹/۲۹	پنجشنبه
هفته سیزدهم		
کباب کوبیده	۹۷/۱۰/۰۱	شنبه
استانبولی	۹۷/۱۰/۰۲	یکشنبه
چلو مرغ	۹۷/۱۰/۰۳	دوشنبه
خورشت قرمه سبزی	۹۷/۱۰/۰۴	سه شنبه
رولت گوشت	۹۷/۱۰/۰۵	چهارشنبه
جوجه کباب	۹۷/۱۰/۰۶	پنجشنبه
هفته چهاردهم		
چلو مرغ	۹۷/۱۰/۰۸	شنبه
رولت گوشت	۹۷/۱۰/۰۹	یکشنبه
جوجه کباب	۹۷/۱۰/۱۰	دوشنبه
استانبولی	۹۷/۱۰/۱۱	سه شنبه
کباب کوبیده	۹۷/۱۰/۱۲	چهارشنبه
خورشت قرمه سبزی	۹۷/۱۰/۱۳	پنجشنبه

هفته اول		
رولت گوشت	۹۷/۰۷/۰۷	شنبه
استانبولی	۹۷/۰۷/۰۸	یکشنبه
چلو مرغ	۹۷/۰۷/۰۹	دوشنبه
خورشت قرمه سبزی	۹۷/۰۷/۱۰	سه شنبه
کباب کوبیده	۹۷/۰۷/۱۱	چهارشنبه
جوجه کباب	۹۷/۰۷/۱۲	پنج شنبه
هفته دوم		
کباب کوبیده	۹۷/۰۷/۱۴	شنبه
استانبولی	۹۷/۰۷/۱۵	یکشنبه
چلو مرغ	۹۷/۰۷/۱۶	دوشنبه
خورشت قرمه سبزی	۹۷/۰۷/۱۷	سه شنبه
رولت گوشت	۹۷/۰۷/۱۸	چهارشنبه
جوجه کباب	۹۷/۰۷/۱۹	پنج شنبه
هفته سوم		
چلو مرغ	۹۷/۰۷/۲۱	شنبه
رولت گوشت	۹۷/۰۷/۲۲	یکشنبه
جوجه کباب	۹۷/۰۷/۲۳	دوشنبه
استانبولی	۹۷/۰۷/۲۴	سه شنبه
کباب کوبیده	۹۷/۰۷/۲۵	چهارشنبه
خورشت قرمه سبزی	۹۷/۰۷/۲۶	پنج شنبه
هفته چهارم		
استانبولی	۹۷/۰۷/۲۸	شنبه
رولت گوشت	۹۷/۰۷/۲۹	یکشنبه
جوجه کباب	۹۷/۰۷/۳۰	دوشنبه
چلو مرغ	۹۷/۰۸/۰۱	سه شنبه
خورشت قرمه سبزی	۹۷/۰۸/۰۲	چهارشنبه
کباب کوبیده	۹۷/۰۸/۰۳	پنج شنبه
هفته پنجم		
رولت گوشت	۹۷/۰۸/۰۵	شنبه
کباب کوبیده	۹۷/۰۸/۰۶	یکشنبه
خورشت قرمه سبزی	۹۷/۰۸/۰۷	دوشنبه
تعطیل	۹۷/۰۸/۰۸	سه شنبه
چلو مرغ	۹۷/۰۸/۰۹	چهارشنبه
جوجه کباب	۹۷/۰۸/۱۰	پنج شنبه
هفته ششم		
خورشت قرمه سبزی	۹۷/۰۸/۱۲	شنبه
کباب کوبیده	۹۷/۰۸/۱۳	یکشنبه
استانبولی	۹۷/۰۸/۱۴	دوشنبه
جوجه کباب	۹۷/۰۸/۱۵	سه شنبه
تعطیل	۹۷/۰۸/۱۶	چهارشنبه
تعطیل	۹۷/۰۸/۱۷	پنج شنبه
هفته هفتم		
رولت گوشت	۹۷/۰۸/۱۹	شنبه
استانبولی	۹۷/۰۸/۲۰	یکشنبه
چلو مرغ	۹۷/۰۸/۲۱	دوشنبه
خورشت قرمه سبزی	۹۷/۰۸/۲۲	سه شنبه
کباب کوبیده	۹۷/۰۸/۲۳	چهارشنبه
جوجه کباب	۹۷/۰۸/۲۴	پنج شنبه