

برنامه غذایی نیمسال اول ۹۷-۱۳۹۶ مؤسسه آموزش عالی اقبال لاهوری

هفته هشتم		
چلو مرغ	۹۶/۰۸/۲۷	شنبه
تعطیل	۹۶/۰۸/۲۸	یکشنبه
جوجه کباب	۹۶/۰۸/۲۹	دوشنبه
خورشت قیمه	۹۶/۰۸/۳۰	سه شنبه
کباب کوبیده	۹۶/۰۹/۰۱	چهارشنبه
خورشت قرمه سبزی	۹۶/۰۹/۰۲	پنج شنبه
هفته نهم		
جوجه کباب	۹۶/۰۹/۰۴	شنبه
خورشت قیمه	۹۶/۰۹/۰۵	یکشنبه
چلو مرغ	۹۶/۰۹/۰۶	دوشنبه
رولت گوشت	۹۶/۰۹/۰۷	سه شنبه
خورشت قرمه سبزی	۹۶/۰۹/۰۸	چهارشنبه
کباب کوبیده	۹۶/۰۹/۰۹	پنج شنبه
هفته دهم		
چلو مرغ	۹۶/۰۹/۱۱	شنبه
خورشت قیمه	۹۶/۰۹/۱۲	یکشنبه
جوجه کباب	۹۶/۰۹/۱۳	دوشنبه
خورشت قرمه سبزی	۹۶/۰۹/۱۴	سه شنبه
تعطیل	۹۶/۰۹/۱۵	چهارشنبه
چلو گوشت	۹۶/۰۹/۱۶	پنج شنبه
هفته یازدهم		
خورشت قیمه	۹۶/۰۹/۱۸	شنبه
کباب کوبیده	۹۶/۰۹/۱۹	یکشنبه
رولت گوشت	۹۶/۰۹/۲۰	دوشنبه
چلو مرغ	۹۶/۰۹/۲۱	سه شنبه
خورشت قرمه سبزی	۹۶/۰۹/۲۲	چهارشنبه
جوجه کباب	۹۶/۰۹/۲۳	پنج شنبه
هفته دوازدهم		
رولت گوشت	۹۶/۰۹/۲۵	شنبه
کباب کوبیده	۹۶/۰۹/۲۶	یکشنبه
خورشت قرمه سبزی	۹۶/۰۹/۲۷	دوشنبه
جوجه کباب	۹۶/۰۹/۲۸	سه شنبه
چلو مرغ	۹۶/۰۹/۲۹	چهارشنبه
خورشت قیمه	۹۶/۰۹/۳۰	پنج شنبه
هفته سیزدهم		
خورشت قرمه سبزی	۹۶/۱۰/۰۲	شنبه
کباب کوبیده	۹۶/۱۰/۰۳	یکشنبه
خورشت قیمه	۹۶/۱۰/۰۴	دوشنبه
جوجه کباب	۹۶/۱۰/۰۵	سه شنبه
رولت گوشت	۹۶/۱۰/۰۶	چهارشنبه
چلو مرغ	۹۶/۱۰/۰۷	پنج شنبه
هفته چهاردهم		
جوجه کباب	۹۶/۱۰/۰۹	شنبه
خورشت قیمه	۹۶/۱۰/۱۰	یکشنبه
چلو مرغ	۹۶/۱۰/۱۱	دوشنبه
خورشت قرمه سبزی	۹۶/۱۰/۱۲	سه شنبه
کباب کوبیده	۹۶/۱۰/۱۳	چهارشنبه
رولت گوشت	۹۶/۱۰/۱۴	پنج شنبه

هفته اول		
تعطیل	۹۶/۰۷/۰۸	شنبه
تعطیل	۹۶/۰۷/۰۹	یکشنبه
چلو مرغ	۹۶/۰۷/۱۰	دوشنبه
خورشت قرمه سبزی	۹۶/۰۷/۱۱	سه شنبه
کباب کوبیده	۹۶/۰۷/۱۲	چهارشنبه
جوجه کباب	۹۶/۰۷/۱۳	پنج شنبه
هفته دوم		
جوجه کباب	۹۶/۰۷/۱۵	شنبه
خورشت قیمه	۹۶/۰۷/۱۶	یکشنبه
چلو مرغ	۹۶/۰۷/۱۷	دوشنبه
خورشت قرمه سبزی	۹۶/۰۷/۱۸	سه شنبه
رولت گوشت	۹۶/۰۷/۱۹	چهارشنبه
کباب کوبیده	۹۶/۰۷/۲۰	پنج شنبه
هفته سوم		
چلو مرغ	۹۶/۰۷/۲۲	شنبه
رولت گوشت	۹۶/۰۷/۲۳	یکشنبه
جوجه کباب	۹۶/۰۷/۲۴	دوشنبه
خورشت قیمه	۹۶/۰۷/۲۵	سه شنبه
کباب کوبیده	۹۶/۰۷/۲۶	چهارشنبه
خورشت قرمه سبزی	۹۶/۰۷/۲۷	پنج شنبه
هفته چهارم		
خورشت قیمه	۹۶/۰۷/۲۹	شنبه
رولت گوشت	۹۶/۰۷/۳۰	یکشنبه
جوجه کباب	۹۶/۰۸/۰۱	دوشنبه
چلو مرغ	۹۶/۰۸/۰۲	سه شنبه
خورشت قرمه سبزی	۹۶/۰۸/۰۳	چهارشنبه
کباب کوبیده	۹۶/۰۸/۰۴	پنج شنبه
هفته پنجم		
رولت گوشت	۹۶/۰۸/۰۶	شنبه
کباب کوبیده	۹۶/۰۸/۰۷	یکشنبه
خورشت قرمه سبزی	۹۶/۰۸/۰۸	دوشنبه
جوجه کباب	۹۶/۰۸/۰۹	سه شنبه
چلو مرغ	۹۶/۰۸/۱۰	چهارشنبه
خورشت قیمه	۹۶/۰۸/۱۱	پنج شنبه
هفته ششم		
خورشت قرمه سبزی	۹۶/۰۸/۱۳	شنبه
کباب کوبیده	۹۶/۰۸/۱۴	یکشنبه
خورشت قیمه	۹۶/۰۸/۱۵	دوشنبه
جوجه کباب	۹۶/۰۸/۱۶	سه شنبه
چلو مرغ	۹۶/۰۸/۱۷	چهارشنبه
تعطیل	۹۶/۰۸/۱۸	پنج شنبه
هفته هفتم		
رولت گوشت	۹۶/۰۸/۲۰	شنبه
خورشت قیمه	۹۶/۰۸/۲۱	یکشنبه
چلو مرغ	۹۶/۰۸/۲۲	دوشنبه
خورشت قرمه سبزی	۹۶/۰۸/۲۳	سه شنبه
کباب کوبیده	۹۶/۰۸/۲۴	چهارشنبه
جوجه کباب	۹۶/۰۸/۲۵	پنج شنبه