

برنامه غذایی نیمسال دوم ۹۹-۱۳۹۸ مؤسسه آموزش عالی اقبال لاهوری

هفته هشتم		
جوجه کباب	۹۹/۰۱/۳۰	شنبه
خورشت قرمه سبزی	۹۹/۰۱/۳۱	یکشنبه
چلو کباب	۹۹/۰۲/۰۱	دوشنبه
چلو مرغ	۹۹/۰۲/۰۲	سه شنبه
چلو گوشت	۹۹/۰۲/۰۳	چهارشنبه
استانبولی	۹۹/۰۲/۰۴	پنج شنبه
هفته نهم		
خورشت قرمه سبزی	۹۹/۰۳/۱۰	شنبه
چلو کباب	۹۹/۰۳/۱۱	یکشنبه
چلو مرغ	۹۹/۰۳/۱۲	دوشنبه
چلو گوشت	۹۹/۰۳/۱۳	سه شنبه
تعطیل	۹۹/۰۳/۱۴	چهارشنبه
تعطیل	۹۹/۰۳/۱۵	پنج شنبه
هفته دهم		
چلو کباب	۹۹/۰۳/۱۷	شنبه
چلو مرغ	۹۹/۰۳/۱۸	یکشنبه
چلو گوشت	۹۹/۰۳/۱۹	دوشنبه
استانبولی	۹۹/۰۳/۲۰	سه شنبه
جوجه کباب	۹۹/۰۳/۲۱	چهارشنبه
خورشت قرمه سبزی	۹۹/۰۳/۲۲	پنج شنبه
هفته یازدهم		
چلو کباب	۹۹/۰۳/۲۴	شنبه
خورشت قرمه سبزی	۹۹/۰۳/۲۵	یکشنبه
چلو مرغ	۹۹/۰۳/۲۶	دوشنبه
چلو گوشت	۹۹/۰۳/۲۷	سه شنبه
تعطیل	۹۹/۰۳/۲۸	چهارشنبه
جوجه کباب	۹۹/۰۳/۲۹	پنج شنبه

هفته اول		
استانبولی	۹۸/۱۱/۱۹	شنبه
جوجه کباب	۹۸/۱۱/۲۰	یکشنبه
خورشت قرمه سبزی	۹۸/۱۱/۲۱	دوشنبه
تعطیل	۹۸/۱۱/۲۲	سه شنبه
چلو مرغ	۹۸/۱۱/۲۳	چهارشنبه
چلو گوشت	۹۸/۱۱/۲۴	پنج شنبه
هفته دوم		
جوجه کباب	۹۸/۱۱/۲۶	شنبه
خورشت قرمه سبزی	۹۸/۱۱/۲۷	یکشنبه
چلو کباب	۹۸/۱۱/۲۸	دوشنبه
چلو مرغ	۹۸/۱۱/۲۹	سه شنبه
چلو گوشت	۹۸/۱۱/۳۰	چهارشنبه
استانبولی	۹۸/۱۲/۰۱	پنج شنبه
هفته سوم		
خورشت قرمه سبزی	۹۸/۱۲/۰۳	شنبه
چلو کباب	۹۸/۱۲/۰۴	یکشنبه
چلو مرغ	۹۸/۱۲/۰۵	دوشنبه
چلو گوشت	۹۸/۱۲/۰۶	سه شنبه
استانبولی	۹۸/۱۲/۰۷	چهارشنبه
جوجه کباب	۹۸/۱۲/۰۸	پنج شنبه
هفته چهارم		
چلو کباب	۹۸/۱۲/۱۰	شنبه
خورشت قرمه سبزی	۹۸/۱۲/۱۱	یکشنبه
چلو مرغ	۹۸/۱۲/۱۲	دوشنبه
چلو گوشت	۹۸/۱۲/۱۳	سه شنبه
استانبولی	۹۸/۱۲/۱۴	چهارشنبه
جوجه کباب	۹۸/۱۲/۱۵	پنج شنبه
هفته پنجم		
چلو مرغ	۹۸/۱۲/۱۷	شنبه
تعطیل	۹۸/۱۲/۱۸	یکشنبه
چلو گوشت	۹۸/۱۲/۱۹	دوشنبه
چلو کباب	۹۸/۱۲/۲۰	سه شنبه
استانبولی	۹۸/۱۲/۲۱	چهارشنبه
جوجه کباب	۹۸/۱۲/۲۲	پنج شنبه
هفته ششم		
چلو گوشت	۹۹/۰۱/۱۶	شنبه
استانبولی	۹۹/۰۱/۱۷	یکشنبه
جوجه کباب	۹۹/۰۱/۱۸	دوشنبه
خورشت قرمه سبزی	۹۹/۰۱/۱۹	سه شنبه
چلو کباب	۹۹/۰۱/۲۰	چهارشنبه
تعطیل	۹۹/۰۱/۲۱	پنج شنبه
هفته هفتم		
استانبولی	۹۹/۰۱/۲۳	شنبه
جوجه کباب	۹۹/۰۱/۲۴	یکشنبه
خورشت قرمه سبزی	۹۹/۰۱/۲۵	دوشنبه
چلو کباب	۹۹/۰۱/۲۶	سه شنبه
چلو مرغ	۹۹/۰۱/۲۷	چهارشنبه
چلو گوشت	۹۹/۰۱/۲۸	پنج شنبه