

دکتر فرناز ابهرزنجانی
Ph.D in Psychology

فعالیت های آموزشی و بالینی:

- عضو هیأت علمی مؤسسه آموزش عالی اقبال لاهوری
- روان درمانگر و مشاوره فردی و گروهی - کلینیک های تخصصی مشاوره و روان درمانی
- مدرس سمینارهای تخصصی برای درمانگران و روان شناسان دانشگاه علوم پزشکی مشهد
- مشاوره قبل از ازدواج، مشاور بهداشت روان و بهبود کیفیت زندگی دانشگاه علوم پزشکی مشهد
- مشاوره ی تخصصی معاونت فرهنگی شهرداری مشهد
- مشاوره تخصصی سازمان فنی حرفه ای

کارگاه های گذرانده شده:

- Has completed ۸ hours of Instruction on **Cognitive Behavior Therapy for Pathological Perfectionism** by **Dr. Ladan Fata** at Ravanpajoooh Counseling Center Feb-۹-۲۰۱۹ – Mashhad, Iran
 - Has completed ۸ hours of Instruction on **Cognitive Behavior Therapy for injured Self-Steem** by **Dr. Ladan Fata** at Ravanpajoooh Counseling Center Feb-۹-۲۰۱۹ – Mashhad, Iran
 - Has completed ۲۷ hours the course of study for the **BASIC INTENSIVE TRAINING (Choice therapy, Reality Therapy & Lead Management)** by **Dr Ali Sahebi** – William Glasser International ۲۵- ۲۷ February ۲۰۱۷
 - Has completed ۲۷ hours the course of study for the **BASIC PRACTICUM (Choice therapy , Reality Therapy & Lead Management)** by **Dr Ali Sahebi** – William Glasser International ۰۶-۰۹ March ۲۰۱۷
 - Has completed the **Sex Therapy workshop (Gender dysphoria and paraphilic disorders)** by **Arash Ramezani, MD – PhD** – Iranian Institute of EFT (IIEFT). (March ۲۰۱۹)
-
- آزمون های روانی پر کاربرد: دکتر شهرام محمدخانی- مرکز خدمات روانشناختی و مشاوره کاج؛ ۱۸ لغایت ۲۰ تیرماه ۱۳۹۹ (۱۵ ساعت آموزشی)
 - دوره جامع تربیت درمانگر ACT- دکتر علی فیضی- مرکز خدمات روانشناختی طرحی نو؛ تیرماه لغایت شهریور ماه ۱۳۹۹؛ (۱۰۰ ساعت آموزشی)
 - تفسیر MMPI۲: دکتر حمید یعقوبی- مؤسسه آموزش عالی آزاد آرمان؛ از ۲۸ /۵/ ۱۳۹۹ لغایت ۱۳۹۹/۵/۳۰ (۲۴ ساعت آموزشی)
 - اجرا، نمره گذاری و تفسیر آزمون رورشاخ- مرکز مشاوره و روان درمانی دانشگاه شیراز؛ تیرماه ۱۳۹۹ (۲۴ ساعت آموزشی)

- دوره جامع تربیت زوج درمانگر مقدماتی: دکتر فرشته موتابی - مرکز مشاوره و خدمات روان شناختی سگال تهران؛ مهرماه و آبان ۱۳۹۹، ۳۶ ساعت آموزشی
- دوره جامع تربیت زوج درمانگر پیشرفته: دکتر فرشته موتابی - مرکز مشاوره و خدمات روان شناختی سگال تهران؛ دی ماه ۱۳۹۹، ۱۸ ساعت آموزشی
- مربیگری آموزش مهارت های زندگی: دکتر لادن فتی - مرکز مشاوره و خدمات روان شناختی سگال تهران؛ بهار و تابستان ۱۴۰۰، ۹۰ ساعت آموزشی
- شکست عشقی و سوگ: دکتر فرشته موتابی - مرکز مشاوره و خدمات روان شناختی سگال تهران؛ شهریور ماه ۱۳۹۹، ۱۲ ساعت آموزشی
- فنون تنظیم هیجان: دکتر لادن فتی - مرکز مشاوره روان پژوه؛ ۱۳۹۸/۰۸/۳۰ و ۱۳۹۸/۰۹/۰۱ (۱۶ ساعت آموزشی)
- درمان شناختی رفتاری خودکشی: دکتر لادن فتی - مرکز مشاوره روان پژوه؛ ۱۳۹۸/۰۹/۰۲ (۸ ساعت آموزشی)
- طرحواره درمانی و مدترایی : دکتر لادن فتی - مرکز مشاوره و خدمات روان شناختی سگال تهران ؛ ۱۳۹۸/۰۴/۰۴ لغایت ۱۳۹۸/۰۴/۱۴ (۴۸ ساعت آموزشی)
- دوره جامع تربیت زوج درمانگر: دکتر الهام طاهری، دکتر مهدی امیری - مرکز مشاوره و روان درمانی آدورا ؛ ۱۳۹۷ و ۱۳۹۸ (۶۵ ساعت آموزشی)
- طرحواره درمانی : دکتر حسن حمید پور - مؤسسه آموزش عالی آزاد مدت ؛ ۱۳۹۵/۰۶/۱۳
- مربیگری آموزش مهارت های زندگی : ارتباط مؤثر ؛ جرأتمندی ؛ مدیریت استرس ؛ دکتر شهرام محمدخانی - مرکز خدمات روانشناسی و مشاوره کاج ؛ ۱۳۹۵/۰۲/۰۳ (۲۴ ساعت آموزشی)
- دوره جامع تربیت درمانگر شناختی رفتاری : دکتر الهام طاهری، دکتر مهدی امیری - مرکز مشاوره و روان درمانی آدورا ؛ ۱۳۹۵/۰۴/۲۶ لغایت ۱۳۹۵/۰۹/۱۸ (۱۰۰ ساعت آموزشی)
- زوج درمانی رفتاری تلفیقی: دکتر الهام طاهری، دکتر مهدی امیری - مرکز مشاوره و روان درمانی آدورا ؛ ۱۳۹۵/۰۶/۲۱ لغایت ۱۳۹۵/۰۷/۱۱ (۲۰ ساعت آموزشی)
- مداخلات عصب شناختی در مدیریت و اصلاح بیش خوری و اضافه وزن: دکتر حامد اختیاری - مرکز جامع آرن ؛ ۸ و ۹ شهریور ۱۳۹۷ (۱۶ ساعت آموزشی)
- کارگاه تخصصی مشاوره قبل از ازدواج: دکتر زهره سپهری شاملو - مرکز تخصصی مشاوره پویس ؛ ۱۳۹۵ (۱۲ ساعت آموزشی)
- حساسیت زدایی از طریق حرکات چشمی و باز پردازش: دکتر سید ابراهیم علیزاده موسوی - مرکز مشاوره سپهر آرامش ؛ ۲ خرداد ۱۳۹۵ (۸ ساعت آموزشی)
- مصاحبه، تشخیص، درمان اختلالات جنسی: دکتر محمد علی بشارت - مؤسسه آموزش عالی آزاد مدت، ۱۳۹۵ (۲۰ ساعت آموزشی)
- روان درمانی پذیرش و تعهد: دکتر علی صاحبی - مؤسسه آموزش توری انتخاب و واقعیت درمانی ایران ؛ ۲۴ و ۲۵ اسفندماه ۱۳۹۳

- مصاحبه، تشخیص، درمان مشکلات جنسی- دکتر حسین شاره - باشگاه زوج ایرانی ؛ ۱۳۹۳/۰۵/۱۰ (۴ساعت آموزشی)
- تربیت بازی درمانگر: دکتر سید محسن اصغری نکاح- مؤسسه خدمات مشاوره ای جوانان و پژوهش های اجتماعی آستان قدس؛
- ۱۳۹۱ /۰۷/۰۱ (۲۰ ساعت آموزشی)

عنوان پایان نامه و رساله:

- دکترای تخصصی:
 اثربخشی درمان فعال سازی رفتاری؛ دارو درمانی و ترکیب آنها بر نشانگان بالینی، ترس از ارزیابی منفی و کیفیت زندگی بیماران مبتلا به اختلال اضطراب اجتماعی- معدل مقطع دکترای تخصصی : ۱۸/۱۱ و نمره رساله : ۱۹/۹۵
- کارشناسی ارشد:
 بررسی رابطه ی باورهای ارتباطی و هوش معنوی با دلزدگی زناشویی در زنان متقاضی طلاق مراجعه کننده به دادگاه خانواده شهر مشهد - معدل مقطع کارشناسی ارشد: ۱۸/۴۸ و نمره پایان نامه : ۲۰

- The effectiveness of combination therapy (Behavioral activation & Paroxetine) on clinical and cognitive symptoms and quality of life among social anxiety disorders (ISI), submitted.۲۰۲۰
- نقش میانجی‌گرایی ترس از ارزیابی منفی در رابطه با الگوهای ارتباطی و انگیزش پیشرفت ورزشکاران حرفه ای (مجله علمی پژوهشی اصول بهداشت روان)؛ ۱۳۹۹
- اثربخشی درمان تلفیقی ماتریکس بر خودکنترلی و تنظیم هیجانی افراد مبتلا به مصرف شیشه (مجله علمی پژوهشی اصول بهداشت روان)؛ ۱۳۹۹
- اثربخشی درمان فعال سازی رفتاری گروهی بر علایم شناختی هیجانی اختلال اضطراب اجتماعی (مجله علمی پژوهشی اصول بهداشت روان)؛ ۱۳۹۹
- اثربخشی درمان شناختی رفتاری واحد پردازش ای بر افسردگی، اضطراب، استرس و انعطاف پذیری روان شناختی بیماران مبتلا به سرگیجه سایکوسوماتیک؛ تحت داوری؛ ۱۳۹۹
- اثربخشی درمان شناختی رفتاری واحد پردازش ای بر نشانگان بالینی و تحریف‌های شناختی مبتلابان به اختلال وسواس فکری و عملی؛ تحت داوری؛ ۱۳۹۹
- بررسی کارآمدی آموزش مهارت‌های تصمیم‌گیری و عزت نفس بر خودکارآمدی شغلی، بی‌تصمیمی شغلی و عزت نفس دانشجویان؛ تحت داوری؛ ۱۳۹۹
- اثربخشی آموزش مهارت‌های مبتنی بر کیفیت زندگی بر سبک‌های مقابله ای و تاب آوری زنان دارای تعارضات زناشویی؛ تحت داوری؛ ۱۳۹۹
- اثربخشی درمان شناختی رفتاری واحد پردازش ای بر افسردگی، اضطراب، استرس و انعطاف پذیری روان شناختی بیماران با سرگیجه سایکوسوماتیک؛ فصلنامه علمی تخصصی روانشناسی، علوم اجتماعی، و علوم تربیتی؛ دوره ۳، شماره ۴؛ زمستان ۱۳۹۹، ۱۰۵ تا ۱۱۲
- اثربخشی آموزش مهارت‌های مبتنی بر کیفیت زندگی بر سبک‌های مقابله ای و تاب آوری زنان دارای تعارضات زناشویی؛ فصلنامه علمی تخصصی روانشناسی، علوم اجتماعی، و علوم تربیتی؛ دوره ۳، شماره ۴؛ زمستان ۱۳۹۹، ص ۹۶ تا ۱۰۴
- اثربخشی آموزش مهارت‌های مبتنی بر کیفیت زندگی بر امیدواری، سرزندگی و تاب آوری سالمندان؛ تحت داوری؛ ۱۳۹۹
- اثربخشی درمان فعال سازی رفتاری گروهی بر علایم شناختی هیجانی اختلال اضطراب اجتماعی (مجله علمی پژوهشی اصول بهداشت روان)؛ ۱۳۹۷
- اثربخشی پاروکستین بر علایم شناختی و هیجانی اختلال اضطراب اجتماعی (مجله علمی پژوهشی دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی مشهد)؛ ۱۳۹۸
- اثربخشی آموزش مهارت‌های شناختی مبتنی بر کاهش استرس بر اضطراب تکلیف شب دانش آموزان (مجله علمی پژوهشی اصول بهداشت روان)؛ ۱۳۹۷
- بررسی باورهای ارتباطی و دلزدگی زناشویی در زوجین بارور و نابارور اجتماعی (مجله علمی پژوهشی اصول بهداشت روان)؛ ۱۳۹۲

- بررسی میانجی گرایانه مسئولیت پذیری در رابطه اشتیاق تحصیلی با انطباق پذیری مجله (مجله علمی تخصصی پیشرفت های نوین در روانشناسی، علوم تربیتی و آموزش و پرورش)؛ ۱۳۹۸
- اثربخشی درمان شناختی رفتاری واحد پردازش ای بر نشانگان بالینی و خود کنترلی بیماران روان تنی مبتلا به حساسیت پوستی (مجله علمی تخصصی پیشرفت های نوین در روانشناسی، علوم تربیتی و آموزش و پرورش)؛ ۱۳۹۸
- بررسی میانجی گرایانه جو عاطفی خانواده در رابطه با ویژگی های خلق و خو با خود تخریبی دانش آموزان نوجوان مبتلا به مصرف مواد (مجله علمی تخصصی پیشرفت های نوین در روانشناسی، علوم تربیتی و آموزش و پرورش)؛ ۱۳۹۸
- بررسی میانجی گرایانه تنظیم شناختی هیجان در رابطه با ویژگی های خلق و خو و تحریف های شناختی با کنترل خشم دانش آموزان قلدر (مجله علمی تخصصی پیشرفت های نوین در روانشناسی، علوم تربیتی و آموزش و پرورش)؛ ۱۳۹۸
- Psychology and psychotherapy Social Anxiety Disorder, ۲nd International Conference on New Achievement of Humanities, ۲۰۱۸, Germany Rostock
- Impact of bright light exposure on seasonal affective disorder patients, ۲nd International Conference on New Achievement of Humanities, ۲۰۱۸, Germany Rostock
- A study of relationship between personality tipe and work engagement at Larsen and Toubro Mysore (Karnataka – India), ۲nd International Conference on New Achievement of Humanities, ۲۰۱۸, Germany Rostock
- The effectiveness of combination therapy of behavioral actiation on general anxiety disorder, ۲nd International Conference on New Achievement of Humanities, ۲۰۱۸, Germany Rostock
- الگوی دلزدگی زناشویی در ارتباط با هوش معنوی و باورهای ارتباطی (چهارمین کنگره بین المللی انجمن روانشناسی ایران؛ دانشگاه تهران)؛ ۱۳۹۳
- اثربخشی آموزش مهارت های ارتباطی بر رضایتمندی زناشویی (چهارمین کنگره بین المللی انجمن روانشناسی ایران؛ دانشگاه تهران)؛ ۱۳۹۳
- بررسی رابطه ی معنادار بین باورهای ارتباطی و دلزدگی زناشویی (چهارمین کنگره بین المللی انجمن روانشناسی ایران؛ دانشگاه تهران)؛ ۱۳۹۳
- الگوی دلزدگی زناشویی زنان متقاضی طلاق در ارتباط با هوش معنوی (چهارمین کنگره بین المللی انجمن روانشناسی ایران؛ دانشگاه تهران)؛ ۱۳۹۳
- دلزدگی زناشویی جسمی، عاطفی، روانی متقاضیان طلاق و باورهای ارتباطی (همایش منطقه ای آسیب شناسی پدیده ی طلاق)؛ کنگره ملی؛ ۱۳۹۳
- بررسی میزان اثربخشی آموزش و پرورش بر بهبود عملکرد کودکان و نوجوانان مبتلا به اختلال یادگیری؛ اولین کنگره علمی پژوهشی سراسری توسعه و ترویج علوم تربیتی و روانشناسی، جامعه شناسی و علوم فرهنگی اجتماعی ایران دانشگاه تهران ؛ کنگره علمی پژوهشی کنگره علمی پژوهشی؛ ۱۳۹۴

طرح‌های تحقیقاتی:

➤ بررسی اثربخشی سه رویکرد درمانی بر اختلال اضطراب اجتماعی: سازمان علوم پزشکی مشهد

تألیف و ترجمه کتاب:

- ترجمه: کتاب ذهن آگاهی برای روان درمانگران - تمریناتی برای درمان اثربخش: انتشارات علوم پزشکی مشهد-۱۳۹۶
- تألیف: معجزات اکسیر عشق در سایه ی معنویت و منطق - انتشارات سخن گستر-۱۳۹۲
- تألیف: از تولد تا بلوغ- انتشارات سیمای قلم-۱۳۹۹